

# B a N a N a

## 新春号

### 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。栄養科では安全で美味しい治療食を提供できるよう、日々努めております。病院食は「治療の一環」であると同時に食事は患者さまには「楽しみ」のひとつでもあります。

美味しく食べて元気になっていただけるよう、サポートすることが私たちの役割でもあります。また、機関紙バナナでは隔月に栄養科でのとりくみやイベント食や菓子を掲載し、みなさまに喜ばれる食事提供を今後も続けて発信していきたいと思えます。

米の山病院 栄養科 一同

## 2024年 米の山病院のおせち紹介

常食のおせち



やわらか食のおせち



嚥下食のおせち



今年も調理師達が腕によりをかけておせちを作りました。

食べた患者様、お味はいかがだったでしょうか？

がめ煮・海老のつや煮・豚の角煮・鮭揚げ漬けなど一つ一つ手間をかけて手作りしています。

また、飲み込みに障害のある患者様にも工夫してやわらか食、嚥下食用のおせちを出しています。

おせちには数の子や黒豆など定番の料理が沢山並んでいますね。おせちの中身にはその一つひとつに意味があります。縁起の良い食べ物を食べ1年を元気に乗り切りましょう！

- \* **数の子**・・・子宝に恵まれ**子孫繁栄**。ニシンの子なので「二親健在」にも通じる
- \* **黒豆**・・・まめに（勤勉に）働き、まめに（丈夫で元気に）暮らせるように
- \* **紅白かまぼこ**・・・半円形は日の出。**紅白**でめでたい。魔除けの紅と清浄の白。
- \* **昆布巻き**・・・「**喜ぶ**」にかけて
- \* **栗きんとん**・・・栗は「**勝ち栗**」と呼ばれる縁起もの。
- \* **海老**・・・腰が曲がるまで長生き出来るように
- \* **れんこん**・・・穴があいていることから、**将来の見通しがきく**ように
- \* **里芋**・・・子芋がたくさんつくことから、**子孫繁栄**



## 5 北病棟おかしバイキング



- ★アップルパイ
- ★ドゥーブルフロマーシュ
- ★ミルキョオレンジゼリー
- ★パンナコッタマンゴーソース



## クリスマス☆イベント食

ミートグラタン



クリスマスケーキ



大鍋で炊き上げたベシャメルソースに  
季節のお野菜を  
チーズでこんがり仕上げ  
ミートソースを合わせ  
いただきます☆彡



手作りのクリスマスケーキも大変好評でした◎

サ ラ

## 手作りお菓子の日

クリスマスガトーショコラ

しっとり濃厚で美味しいガトーショコラ  
イチゴのサンタクロースを可愛くあしらいました♪

