



こめのやま

2022年5月1日

No.108

発行責任者/内田 雅仁



2022年度 米の山病院新入職員です よろしくお願ひします

新入職員のみなさんへ

米の山病院の院長の崎山です。新入職員
の皆さん、入職おめでとうございます。

あなたたちは、選抜された優秀な人材
です。誇りを持って当院での業務に当たっ
て頂ければと思います。

当院は、地域に優しい病院を目指してい
ます。とりわけ、高齢者に一番優しい病院
を目指しています。まず当院で働くことで、
患者様のみでなく、地域との関わりを深く
知ることになるでしょう。それは、当院の
理念の基本の考え方を知ることにも繋が
ります。社会人1年目として、知らないこと、
分からないことが沢山出てくることでし
ょう。失敗を恐れず、先輩に教えを乞い、ど
んどん分らないことは質問してください。
最初から完璧に出来る人はいりません。ま
ずは知ることから始めましょう。

また、当院は患者様、住民の健康の維持
のために、社会的な因子まで深く掘り下
げて考えていきます。

ロシアのウクライナへの侵攻も反対して
います。命の安全を希求するために、医学
的にも社会的にも活動を進めます。はじめ
は慣れないことがあるかもしれませんが、
支えあう仲間がいる病院です。同僚・先輩
たちと一緒に頑張りましょう。みなさんの
御活躍を期待しております。

米の山病院長 崎山 博司

社会医療法人 親仁会

米の山病院



日本医療機能評価機構認定病院
臨床研修指定病院

新入職員挨拶



研修医
稲田 依子

4月から新しく医師としてお世話になります。久留米大学出身の稲田依子と申します。

私は一度社会人を経験してから、改めて医学部に入りました。前職は東京でIT関係の仕事をしており、激務により身体を壊す人、精神的に病んで休職や退職に追い込まれる人を多く見てきました。今後の人生は、そのような人たちを助けることに力を注ぎたいと思います。早く地域に馴染めるよう頑張りますので、よろしくお願いたします。



研修医
白石 諒

はじめまして、4月よりお世話になる白石諒(しらいしまこと)と申します。私は、人に寄り添える医師を目指しております。患者さんの病気ばかりに目を向けず、生活の根本にある不安や悩みにも寄り添える医師を目指します。この理想に最も近いのが民医連、そし

て親仁会でした。私はこの2年間の研修で、民医連の基本的理念である「無差別・平等の医療と福祉の実現」を学び、その一助になれるよう精進しますので、よろしくお願いたします。



看護師
本田 貴志

この度、3階南病棟に配属となりました本田貴志です。

入職前は看護助手として働かせていただいておりますが、看護業務に従事するのは初めてで患者様へ安心・安全な看護を提供できるのか不安でいっぱいです。

また、私たちの年代は新型コロナ感染症の影響で実習も少なく、知識不足・技術不足ではありますが看護師の先輩方はもとより多職種の方々へと協力をお願いしながら一歩一歩成長をしていきたいと思っております。よろしくお願いたします。



看護師
森 瑞希

4月より3階南病棟に配属が決まり

ました、看護師の森です。

新しい環境と慣れない仕事に戸惑いも多くあると思いますが、患者さんに「あなたがいて良かった」と言ってもらえるような、看護師になりたいと思います。また、正しい知識と技術を習得し、どんな場所でもどんな場面でも、的確に判断し行動できるように近づけるように、日々努力し看護師人生を楽しみたいと思います。ご指導のほどよろしくお願いたします。



放射線科
白坂 大輔

この度社会医療法人親仁会米の山病院放射線科に入職することになりました、白坂大輔と申します。

宮崎県都市という焼酎が有名な町で生まれ育ち、福岡市の大学に通ってました。そのため、大牟田市は初めてで、とても新鮮な気持ちです。祖父に聞いた話なのですが、自分の先祖のルーツは実は大牟田市にあるらしく、その地で医療に従事できることに運命を感じずにはられません。これからどうぞよろしくお願いたします。

さよなら原発大牟田市民の集いに参加して

今回、さよなら原発大牟田市民の集いに参加させていただきました。集会では今の東日本の現状や被災地支援について、再稼働についての動きなど様々な意見発表が行われました。

その中でまず驚いたのはいまだに避難生活を送られている被災者の方々が27万人もいらっしゃるということ、またその中でも原発事故の被害者が15万人を超えるという事です。このような厳しい状況の中、政府は原発の再稼働を押し進めていると聞き耳を疑いました。意見交換の中で福島の方の声は心が痛みました。

今回の集會に参加し、改めて原発ゼロを目指し被災地の方々が安心して生活できるように声を挙げて続けていかななくてはいいけないと強く感じました。

リハビリ

猿渡香奈



ウクライナ侵攻に対する抗議スタンディング



2月24日ロシア軍によりウクライナの侵攻が始まりました。今回の軍事侵攻は、あきらかな国連憲章および国際法違反であり、いかなる理由があっても許されることではありません。

私たち親仁会の医療従事者は、病气や怪我から命を守ることはもちろんのこと、生命と健康を破壊する一切の戦争政策に反対し、核兵器をなくし、平和と環境を守ることを願い医療活動を行ってまいります。戦争による一番の被害者は子どもです。戦闘に巻き込まれ命を落としたり、食料やライフラインの破壊により栄養不良、病气、そして恐怖からのトラウマに苦しむ状況が発生します。

私たちは、今回のロシアによるウクライナ侵攻に、断固として反対の意思を表明し、抗議のスタンディングを行うことにしました。初日の3月1日は医師9名をはじめ40名を超える職員の参加で、ふれあいセンター前を埋め尽くしました。一日も早くこの戦争が終わることを願い、国際世論の力を拡大させ平和的解決するまでこの行動を続けます。

副事務長 内田雅仁



超、簡単!! 忙しい時などで活用くださいね(^_-)-☆

ちょっと1品レンジで 簡単蒸し野菜



材料 <2人分>

- ・豚肉……………50g
(バラでもコマ切れでもOK)
- ・キャベツ……………50g
- ・人参……………20g
- ・なす……………10g
- ・お好きな調味料…適量
(今回はポン酢を使用)



栄養科 調理師
野口 将人

作り方

- ①キャベツは一口大くらい、人参は薄くスライス、茄子は斜め切り、豚肉は一口大に。
- ②上記の野菜を敷き豚肉が重ならないように耐熱容器に入れて500Wで3~5分チンする。お肉の様子を見て必要なら1分単位で追加でチンしてください。
- ③最後にお好みの調味料をかけて完成。

ポイント

今回はサブおかず程度の量なのでメインおかずにする時は量を増やしてください。
もやしやキノコなど入れても美味しいです。



クイズ 頭の体操

問題

? に当てはまる文字は何でしょう?
ヒント:2024年に変わるらしいです。

ふ	ふ	し
?	ひ	つ
な	の	き

No.106 (1月1日号)の答えは「生」でした。

※1月=睦月 2月=如月 3月=弥生

ご応募ありがとうございました。

当選者は商品の発送をもって代えさせていただきます。

応募のしかた

答えを紙(ハガキ)に書いて、送っていただくか受付までお持ち下さい。FAXでも可。メ切は2022年6月10日。

機関紙や米の山病院についてのご感想、ご意見などもお寄せ下さい。

読者の声

- ☆タオル帽子、とても素敵なプレゼントで良いですね。人権についての学習運動の取り組み良いですね。私自身も考えてみようと思いました。
- ☆毎回楽しく読ませて頂いています。新しい検査機械を導入された記事など心ワクワクして見させて頂いております。お料理のレシピも楽しく毎回参考にさせて頂いて作っております。
- ☆病院の姿勢がとてもいいと思いました。病気のみならず健食も必要!!
- ☆外来の看護師さんには、患者さんの顔色や気付きを教えて下さり、日々感謝しております。

皆様からのお便り
ありがとうございました。



休日当番医のお知らせ

(9:00~18:00)

6月26日

携帯ページはこちらから



アクセスは <http://www.kome-net.or.jp/m/>
または QRコードからどうぞ