



2019年度 米の山病院新入職員です よろしくお願ひします

米の山病院の院長の崎山といいます。
新入職員の皆さん、入職おめでとうございま
す。皆さん方も、医療従事者として、少なから
ぬ気概を胸に抱き、入職されたことと思います。
誇りと自信を持って当院での業務に当たって頂
ければと思います。

当院は、地域に優しい病院を目指しています。
とりわけ、高齢者に一番優しい病院を目指して
います。まず当院で過ごすことで、患者様のみ
でなく、地域との関わりを深く知ることになる
でしょう。それは、当院の基本理念を知ること
にも繋がります。社会人1年目として、知らな
いこと、分からないこと、疑問が沢山出てくる
ことでしょう。恥じることなく、失敗を恐れず、
先輩方に、どんどん分からないことは質問して
ください。最初から完璧に出来ることは求めら
れません。まずは知ることから始めましょう。
当院は支えあう同僚・先輩がたくさんいる病院
です。同僚・先輩方と一緒に頑張りましょう。

また、当院は患者様、住民の健康維持のため
に、社会的な因子まで深く掘り下げて考えてい
きます。今、日本は社会の格差が広がっていま
す。ここ大牟田市、有明地域では、とりわけ貧
困・独居・認知症の課題が集約されて、浮き彫
りになっています。この地域で、無差別・平等
の地域包括ケアを形成できれば福音となります。
まだまだ、端的な実践ではありませんが、壮大
なこの計画と一緒に作っていきましょう。
みなさんの御活躍を期待しています。

病院長 崎山博司

新入職員挨拶

3階南病棟 吉本 絵理

5年をかけて夢だった看護師になる事ができ、この度ご縁あつて米の山病院へ入職させて頂きました。医療人としても社会人としても1年生ではありませんが、患者様にとっては私も立派な看護師です。それは嬉しさと同時に身の引き締まるもので、甘えの許されない厳しい現場で今自分に何が出来たのか、どのように患者様と向き合い寄り添っていただけるのかを常に考えながら日々周りからの刺激や学びを謙虚に受けとめ頑張っています。

薬剤科 橋口 夏美

始めまして。4月1日より薬剤師として働くことになりました。橋口夏美と申します。5年生のときに当病院で実習させていただき、患者さんとそのご家族に寄り添う医療の提供に携わり、薬剤師としてのやりがいを感じました。その病院で働くことを嬉しく思います。新社会人になり責任を伴うことに対する不安もありますが、これから薬剤師

として働くことへの期待が大きいです。未熟で至らないところも多々ありますが先輩方のご指導を賜り成長していきたいと思えます。

地域の皆さんに最善の医療を提供できる薬剤師となるため自己研鑽を忘れず、他職種の職員とも積極的に連携を図りチーム医療の一員として貢献できるように日々精進していきます。

理学療法士 田中 美沙

これから理学療法士としてお世話になります田中美沙と申します。特にこれといった趣味はありませんが、食べるのが好きなのでネットで見つけたお店に友達と一緒にご飯を食べに行ったりします。あとチョコレートが好きなのでよく食べています。

まだまだ慣れない事に対して不安になったり緊張したりしていますが、新人らしく元気に頑張っていきたいと思っています。ご迷惑をおかけするかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願ひします！

親仁会OB会の紹介

親仁会OB会は、退職後の「独りぼつちをなくそう!」を合言葉に全国各法人に創設された「全国退職者の会・全国連絡会」に呼応しています。退職後も元気で楽しく過ごし会員相互の交流を図ることを目的に、今年で23年目になります。

では、今年の総会の紹介を少し：
3月30日（土）にOB会総会をふれ

あいセンターにて開催しました。第1部は年度の総括と方針の決定。第2部は終活（断捨離・物・心の整理）の話題でした。老後資金、エンディングノート、遺言状、終の棲家、延命治療、お葬式やお墓の問題等体験報告で盛り上がりました。

OB会会長 工藤 克己



【主な活動内容】

- 3月末：年度総会を開催して当該年度総括と次年度方針の決定
- 7月末：「大牟田夏まつり・花火大会」見物・食事会（甘木山ハイツ・ピアガーデン）
- 11月～12月：レクレーション「みかん狩り」etc
- 不定期：「カラオケ同好会」の開催
- 入会資格／親仁会及び関連事業所を定年退職・中途退職の方々。55歳でも賛助会員として入会できます。
- 入会金（年度会費）／2000円
- 入会希望の方は、本部総務部へお問い合わせください。後日、OB会事務局よりご連絡を差し上げます。

第4回 JMECC開催

第4回 米の山病院JMECC講習会



3月31日(日)当院にて第4回目となるJMECCが開催されました。

JMECCとは、医師を対象とした救急蘇生コースで、日本内科学会認定の講習会です。

ICLS（二次救命処置）のインストラクターを取得していれば医師以外でもインストラクターとして参加できます。

午前中にICLSを行い、午後は様々なシナリオを用いた疾病別の救急対応と心停止への対応を学ぶというスケジュールで進行されます。

実際に近いシナリオを再現しリアリティを出すことで実践的なコミュニケーショントレーニングとなり、学習効果が高くとっても勉強になりました。

今後も院内、外のコースへ参加することで臨床対応能力の向上をはかり、安全な医療を提供できるよう努力していきたいと思えます。

ICLSインストラクター

外来看護科 松井望友紀



卒二研修を終えて

卒一研修では、グループワークを行って目標を明確にし、同期と意見交換・近況報告を行う中で仕事に対するモチベーションを上げる機会となりました。また看護協会の研修は、新人看護師の心構えや疾患に対する知識など臨床に持ち帰り実践する為の学びの場となったと思います。

症例の取り組みを通して、一人の患者様と密に関わることで、看護という基礎的な面から疾患に対する学びを深める良い経験となりました。症例を通して新たに学べた点や明確になった反省点が卒二での課題だと思っています。

今回医師・リハビリ・MSWなど多職種と患者さんの情報共有を行い、どのようなことが患者様に必要かを考える機会がとて多いと感じました。今後は自分自身が患者さんの状態を情報として発信していけるような力も身に付けたいです。また疾患ばかりを見るのではなく患者様を見て退院後を見据えた看護ができたらと思っています。

5階南病棟 末吉由里恵



がんの全身スクリーニング検査をはじめました

健康増進課では、昨年からMRIを用いた全身がんスクリーニング(DWIBS:ドゥイブス)をはじめました。現在、人間ドックや健診の施設で徐々に取り入れられています。PET(陽電子放射断層撮影)と非常に似た画像が得られます。

PET検査と比較し「被ばくがないこと」「検査費用が安いこと」「食事制限がないこと」「注射をしなくてもよいこと」「糖尿病で血糖値が高くても受けられること」が特徴です。検査時間は約30分です。

日本人の2人に1人ががんになる時代になりました。しかし残念ながら今の健康診断では「生活習慣病」はよく分かりますが、なかなか「がん」を見つけることは困難です。DWIBS検査を追加することで全身管理ができると思います。

その他にも血液検査でのがんスクリーニング検査も行っていますので、気になる方がおられましたら一度売店前の健康増進課へ相談に来られてください。お待ちしております。

健康増進課

増田宏伸



さくらんぼのクラフティ



材 料

- ・さくらんぼ……………200g
- ☆卵……………3個
- ☆砂糖……………100g
- ☆薄力粉……………30g
- ☆生クリーム……………200ml
- ☆牛乳……………50ml
- ・バター……………少量
- ・粉糖（仕上げ用）…適量



栄養科 調理師
佐々木 信彦

作り方

- ①【下準備】
型にバターを薄く塗っておく。オーブンを170℃で予熱する。薄力粉をふるっておく。
- ② さくらんぼは洗ってふきんやペーパーで水気をとる。
- ③ ☆の材料を全て混ぜ合わせて型に流し込み、さくらんぼを入れる。
- ④ 170℃のオーブンで30分程度焼く。
- ⑤ 仕上げに粉糖を適量かけて完成です。

担当者コメント

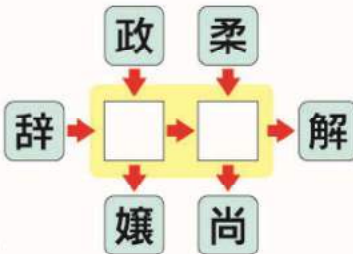
材料を全部混ぜてパイ皿やタルト生地流して焼くだけの簡単スイーツです。さくらんぼの代わりに季節の果物を入れても大丈夫です。熱いままでも冷やしてもおいしいのでお好みに合わせてお召上がりください。



クイズ 頭の体操

問 題

それぞれの矢印の向きに2字熟語ができるように真ん中の2マスに漢字を入れてください。



No.92(3月1日号)の
答は $2+4=6$ でした。

ご応募ありがとうございました。
当選者は商品の発送をもって代えさせていただきます。

応募のしかた

答えを紙（ハガキ）に書いて、送っていただくか受付までお持ち下さい。FAXでも可。切は2019年6月10日。

機関紙や米の山病院についてのご感想、ご意見などもお寄せ下さい。

読者の声

- ☆機関紙「こめのやま」は料理のレシピあり、病院の実情・報告記事、健康に関する記事等々で、内容バラエティに富んだコミュニティ誌だと思います。これからもいろいろな情報を健康友の会のみなさんに提供し続けてくださいね。
- ☆米の山病院の取り組みなど、紙面よりよく分かり、感心しております。
- ☆歯医者に主人共々お世話になっています。毎月のメンテナンス・指導、有難いです。頭の体操もボケ防止にクロスワードと一緒に楽しくさせてもらっています。



皆様からのお便り
ありがとうございました。

休日当番医のお知らせ

(9:00~18:00)

6月9日

携帯ページはこちらから



アクセスは <http://www.kome-net.or.jp/m/>
または QRコードからどうぞ