

日本一健康なまちづくり=医療・介護・福祉に光を=

ありあけ
健康友の会

不知火
健康友の会

ふるさと
健康友の会

友の会だより

発行/合同機関紙「友の会だより」編集委員会 〒837-0924 大牟田市歴木4-51 ☎0944-53-5801

No.47
2019年11月



ふるさと健康友の会・さかき診療所の健康祭りでの抽選会風景

もくじ

10月1日から共同組織拡大・強化月間スタート	2
ふるさと健康友の会「健康まつり」大成功!	2
ゆめタウン大牟田ハロウィン会場での健康チェック	3
憲法9条は世界遺産	4
班活動	4~5
「くらしいきいきアンケート」の提出はお済ですか?	6
くすりのよもやま話	6
クロスワードクイズ	7
大牟田市 小学校区別 友の会加入世帯率	8
読者の声	8



開会挨拶を行う、伊見万弓事務長



職員と共に地域に出ようと訴える北岡副会長

10月1日から共同組織拡大・強化月間がスタートしました!!

米の山病院では、10月3日にスタート集会を開催し、月間方針の提起を行い、ありあけ健康友の会副会長より、「地域の声に耳を傾け、一丸となって活動しましょう」とのごあいさつをいただきました。

今回の月間は、会員拡大の取り組みと併せて、職員が生活と労働の視点を持ち、地域に足を踏みだし、地域の実態や要求を直接肌でつかみ、民医連綱領の理念を再確認できる活動に位置付けます。全職員で地域の仲間づくりに取り組みしましょう!!

組織部課長 角田 淳

ふるさと健康友の会「健康まつり」大成功!

9月28日(土)、さかき診療所とふるさと健康友の会の共催で健康祭りを開催しました。

毎年、通所リハビリのレクリエーションの環として開催してきましたが、今年には健康チエック、歯科健診、栄養士の試食会等、「健康」をテーマにした企画を多く組みました。また、「よかもん商店街」の方々に模擬店をお願いし、職員は設営や利用者の見守りに集中できるようにしました。

今までの宣伝方法では「さかきの患者・友の会員でない」と参加できない!と思われており、なかなか地域のへの周知が出来ませんでした。今回は南関町広報誌への掲載、小中学校への宣伝や民生委員・公民館長中心にチラシを配布し、特に独居宅への訪問や声掛けを行うなどにも力を入れた事で150名の方が参加されました。

当日室内では所長の医療講話や米の山病院からの歯科健診、踊りや歌が催され、外では出店で子どもたちの射的のはしやぎ声でにぎわいました。

最後の抽選会は、恒例の「なんかんトップ丸」の登場、当選者にはトップ丸が直接景品を渡し、受け取る方はとても嬉しそうでした。

心配していた天気も当日は快晴、地域の方々の来場もあり、大盛況に終わりました。今後も「地域のだれもが健康で生活できるまちづくり」を目標に、職員一同医療、介護活動に奮闘していきます。

さかき診療所事務長 今村直美



塩塚真二所長の医療講話



職員の元気な踊りを披露

ゆめタウン大牟田 ハロウィン会場での健康チェック

米の山病院では10月12日(土)の午後、ゆめタウン大牟田店2階わくわく広場をお借りして街かど健康チェックを行いました。開催案内をいつも「広報おおむた」にお願いしていましたが何かの手違いにより未掲載となりましたが、受検者が激減すると思われるでしたが、来店者への呼び込みも積極的に行った事も奏功し83名と前年度とほぼ同数でした。

崎山院長・志田先生による医療相談、歯科・栄養相談・骨塩測定・血管年齢などのブースもスムーズに流れました。

また、友の会入会コーナーでは、ありあけ健康友の会の堤会長・北岡副会長・長田支部長が入会を勧めていました。また、10〜11月の共同組織拡大強化月間で取り組んでいる「くらしいきいきアンケート」も検診の待ち時間を利用し15名の方から頂くことができました。

丁度、超大型の台風19号が関東地方に接近している時であり、九州地方は難を逃れましたが被災された方々には心からお見舞い申しあげると共に復興に尽力されている皆様には安全に留意されご活躍されることをお祈りいたします。

組織部 水田加納



医療相談に答えている米の山病院院長の崎山先生



歯科相談窓口の歯科の金山主任



血管年齢測定にはいつも長蛇の列が



友の会コーナーで入会を勧める堤会長と北岡副会長

「憲法9条は世界遺産」

中央診療所 事務長 林 敏哉

国会議員を引退した自民党の古賀誠元幹事長が「憲法9条は世界遺産」(かもがわ出版)を出版しました。安倍首相が意欲を示す憲法9条への自衛隊明記に明確に反対しています。

自身も父親を戦争で失い「9条には戦争遺族の血と汗と涙が込められている。戦後不戦を貫いた9条の力は世界遺産だ」と訴えています。戦争放棄の1項、戦力不保持の2項を残し、自衛隊を明記する自民党案に対しては「自衛隊を明記する必要はない。それが1項2項を守ることにつながる」と主張しています。

しかし安倍首相は今秋の臨時国会で改憲為の国民投票法改定案をなんとしても成立させようと躍起になっています。

さて共同組織強化月間真っ只中ですが、私たちに今求められていることは友の会と職員とが一体となって、平和憲法を死守し、地域の人々のいのちと健康を守ることになるでしょう。

具体的には3,000万筆署名、友の会員の拡大、くらしいきいきアンケート、青空健康チェック、協同基金の拡大、班会開催や新しい班づくり等です。大切なことは、地域に積極的にでかけ、「今、地域で何がおこっているのか」、そして地域の方々の要求をしっかりと汲み取り、要求実現に向けて取り組んでいくことです。せび実りある月間にしましょう!!

仲間づくりの小物づくり班



中友診療所では、中友明治・大正・三川支部の友の会活動が活発に行われています。独りぼっちを作らない仲間づくりとして始まった小物づくり班。班の作品を是非提供したいと秋まつりでは福引景品として提供する、ほんの一部をご覧ください。

また、10月19日に開催する、秋まつりに向けて準備を進めています。今回は、友の会でバナナのたたくき売りを実演します。口上は友の会風にアレンジし、まつりを大いに盛り上げます。次回の友の会だよりでは、写真を是非掲載していきたいです。お楽しみに。

中友診療所事務長 鶴田 学



「中友広報」

11月16日青空健康チェック「マルミヤ大牟田南店」

12月3日慢患教室(インフルエンザについて)と健康チェック「新地東ひまわり住宅集会所」

不知火健康友の会で健康チェックを実施中!

不知火健康友の会では地域の要求に応え、旺盛に健康チェック活動に取り組んでいます。地域の老人会やサロンからの要望に対し、血圧測定その他、体脂肪、血管年齢、骨密度測定等を行なっており、大変好評です。9月29日と10月6日には荒尾の牛水地区で老人会の健康チェックを行い、2日間で70名ほどの方が見え、海に近く、しっかりと栄養をとってあるためか、骨密度の測定数値もよい結果の方が多数でした。



旺盛に取り組んだ、荒尾・牛水地区での健康チェック

問い合わせ先
 不知火健康友の会
 事務局(前川)
 ☎0944-53-5801

二つの班で合同班会を開催



後藤大樹先生の歯科医療講話

10月15日(火)銀水支部・くぶき班と北部支部・なかよし班にて合同班会を開催しました。銀水支部・くぶき班は2018年5月に新班結成となり、これまで、季節の料理づくりや、お花見・医療講話を行ってきました。今回は、なかよし班と合同班会を開催し、米の山病院歯科の後藤大樹先生より、「歯周病について」お話をしていただきました。

「歯科検診を気軽に受けられるなら、今度、先生を指名するね!」など、皆さん楽しんで班会に参加していただきました。

本部組織部 角田 淳

10月15日(火)銀水支部・くぶき班と北部支部・なかよし班にて合同班会を開催しました。また、歯ブラシの使い方についてもレクチャーしていただき、とても勉強になりました。

参加者の方からは、「おいしい物を食べ続けるために、歯を大事にしたい」、「歯科検診を気軽に受けられるなら、今度、先生を指名するね!」など、皆さん楽しんで班会に参加していただきました。

「くらしいきいきアンケート」の提出はお済ですか？

ありあけ・不知火・ふるさと健康友の会では、10月から11月の2か月間、共同組織拡大・強化月間と位置づけています。月間では、友の会員の拡大、いつでも元気の拡大、共同基金・建設債の拡大、班会への参加と新班づくり、「くらしいきいきアンケート」を使用した地域訪問活動、友の会健診の拡大・強化、居場所づくりや街かどウォッチングの取り組みなどの数値目標を立て進めています。

特に今回の月間では、当事者の目線に立ち住民の要求から始める事が「鍵」になります。誰もが安心して住み続けられるまちづくりの運動につながるには、困難を抱えていても地域社会からも社会制度からも排除されず、個人の尊厳が大切にされる地域をつくる運動です。そのためには、当事者や家族の目線に立って、暮らし続けるためには地域にどのようなケアの仕組みが必要なのか、医療や介護福祉の連携はどうあればよいか、国や自治体の役割や責任はどうあるべきかを

考える事が出発点になります。社会資源と地域資源の融合の在り方も模索する必要があります。

職員自らが生活と労働の視点を持って地域に足を踏み出し、友の会会員外も含めたローラー作戦で地域の実態や要求を直接肌でつかみ、今後の諸活動に繋げていきます。

因みに、10月15日時点で337通が届いています。回収された平均年齢は74才、32%の方が独居です。生活の中で負担と感じているのは順に介護保険料・国民健康保険料・医療費となっています。住みやすさ、住みにくさでは買い物や通院などの「足の確保」が両方とも多く地域性が顕著になっています。

友の会員の皆様方には、9月に送りました友の会だよりに同封致しました「くらしいきいきアンケート」(青色)が未提出の方は、無記名でも結構ですのでぜひともご協力をお願いいたします。

組織部 事務局

くすりのよもやま話

くぬぎ薬局 薬剤師 山田 敬子

インフルエンザ

インフルエンザのシーズンがやって来ました。インフルエンザウイルスは、飛沫感染と接触感染によって拡がっていきます。特に空気が乾燥し、なおかつ気温が低いと拡散しやすく、12月～3月上旬頃までが流行シーズンと言われています。しかし最近ではエアコンの使用により、季節に余り関係がなくなってきました。

予防対策としては、石鹸での手洗い、うがい、アルコール性手指消毒剤の使用、マスクの着用、ワクチン接種加湿器の使用等があります。

ワクチンは接種後約2週間効果が始め、5ヶ月間程持続します。又インフルエンザウイルスは、湿度の高い環境が苦手なので、加湿器の使用は効果的です。そして何よりも、日頃から十分な栄養と睡眠を摂ってウイルスに負けない体力を付けておくことも大切です。

感染してしまつたら、潜伏期間は1～3日で、主な症状は38度以上の発熱、関節痛、筋肉痛、頭痛、倦怠感等です。もしその様な症状がみられる時は、速やかに医療機関を受診して下さい。特に高齢者や乳幼児は重症化すると命にかかわる危険があるので、早めの受診をお勧めします。現在インフルエンザの薬は、内服薬、吸入薬、点滴があります。最近では内服、吸入共に、1回の使用でいい薬もあります。病気や健康に関する心配事、ご相談があればいつでも薬局においてください。



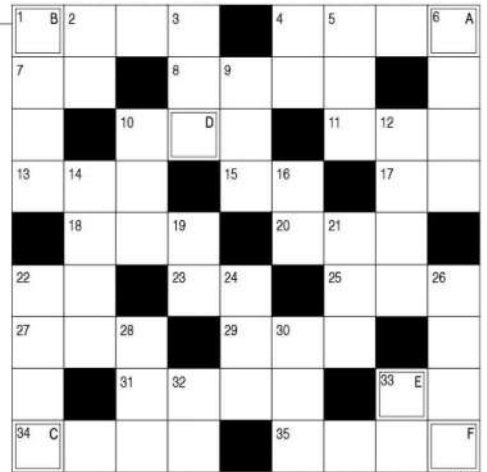
クロスワードクイズ

<タテ>

- 1 今では食卓に上るキノコの定番の一つ
- 2 糟糖の〇〇
- 3 ⇨現実
- 4 疲れると出てきます
- 5 監獄
- 6 曲がる車の〇〇〇〇差に注意
- 9 キュウリもメロンもスイカも、この植物
- 10 ケチャップの原料
- 12 笑顔
- 14 〇〇〇〇の終わり
- 16 舞台の〇〇が上がる
- 19 機械
- 21 平安時代に流行した競技
- 22 歩く速さを競う陸上競技種目
- 24 手の汚れ
- 26 ハイスクール
- 28 アニメ『〇〇〇のバスケ』
- 30 指揮棒
- 32 あるものごとに詳しい人
- 33 おばあちゃん

<ヨコ>

- 1 韓国のにこり酒
- 4 ベットとしても人気の大型古代魚
- 7 リビング
- 8 打撃も寝技もある〇〇〇〇格闘技
- 10 〇〇〇もの言わざれども下自ら蹊を成す
- 11 面を平らにしたり角を削ったりします
- 13 銀と香車の間に配置
- 15 草を刈る農具
- 17 〇〇月、〇〇車、〇〇期
- 18 仕事
- 20 四角
- 22 外国人が日本国籍に〇〇
- 23 食物
- 25 〇〇〇・ポーロ「東方見聞録」
- 27 4WD
- 29 ⇨ハズレ
- 31 ヘキサゴン
- 33 ボトム
- 34 上下左右前後
- 35 エスケープ



第46号の答えは
タイムマシン



A~Fまでに入る言葉を書いてハガキで下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で図書券(500円)が当たります。締め切りは12月末消印有効、当選は発送をもって代えさせていただきます。
(送付先) 〒837-0924 大牟田市歴木4-51 ありあけ健康友の会内「友の会だより」編集部

編集後記

貧困と格差、超高齢・人口減少に立ち向かう医療介護の実践、共同の運動の追求と政治の転換が平和と社会保障の未来をつくりまします。

今後の展望は、大きく3点です。一つは、社会保障は人権であり、格差を是正する富の再配分の財源は十分にあることを社会に知らせ、二つ目は、疑問を感じる当事者が学び、声を上げる市民運動をネットワーク化すること、三つ目は、市民運動の強化を背景に、財源論を一致させた野党共闘を促進する事にあります。

民医連の職員と共同組織は、いのち、憲法、綱領の立場からその運動の架け橋となる決意を固め、この崇高な運動を自信をもって広げていきたいと思います。

親仁会本部 組織部
水田 加納

奨学生募集中!!

返済免除
規定あり

該当する職種をお伝え下さい。
お問い合わせは下記まで



医学生 薬学生 看護学生
リハ学生 歯学生 介護学生

社会医療法人親仁会 本部 人事部
☎0944-53-2711

親仁会 協同基金・特定協力借入金 募集のご案内

資金募集要項

- 1.親仁会協同基金(無利息/5年以上)
長期的に安定した資金として、親仁会の医療・介護活動の経営基盤を支えます。千円単位でお願いいたします。
- 2.特定協力借入金(無利息/5年、有利息/5年 0.5%)
※利率は変更することもあります。
親仁会の医療・介護活動の経営基盤を支えます。有利息債の預かり限度額は1人500万円、一世帯1,000万円までとなっております。
- 3.寄付金
親仁会協同基金・特定協力借入金とともに大切にに使わせていただきます。
*親仁会協同基金・特定協力借入金は、ありあけ・不知火・ふるさと健康友の会会員にご協力いただけます。

応募方法

申込書下記まで送っていただくか、親仁会の各事業所窓口へお持ちください。現金は、事故防止のため下記口座へお振込をお願いいたします。

申込書送付先・振込先

連絡先: 〒837-0924 大牟田市歴木4-65 親仁会本部 財務部建設資金課
TEL 0944-53-2711 FAX 0944-53-5800

振込先: 西日本シティ銀行大牟田支店 普通0860178 社会医療法人親仁会
福岡銀行大牟田支店 普通1169426 社会医療法人親仁会
ゆうちょ銀行 17430 79377341 社会医療法人親仁会

正職員・パート 薬剤師募集!



(有) 不知火メディクス

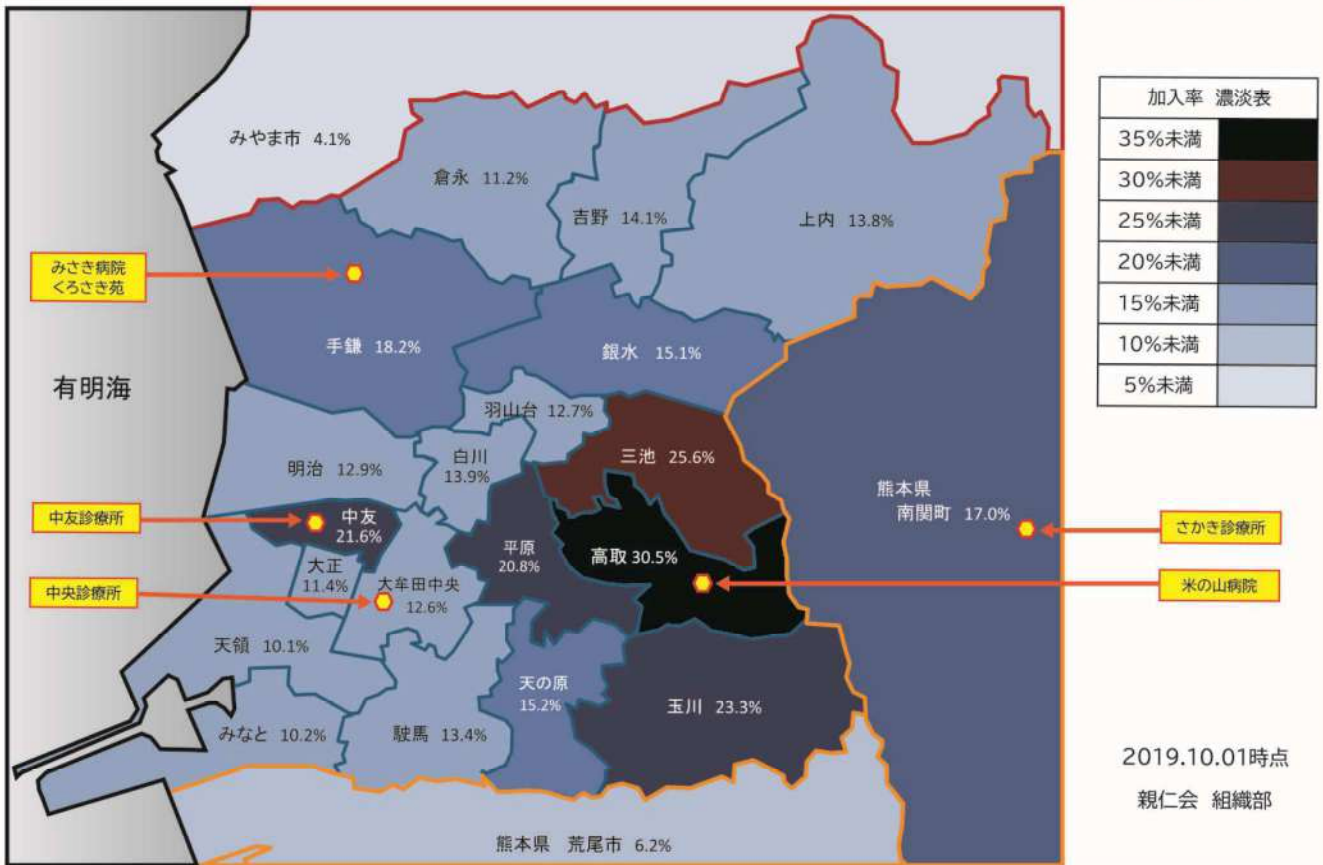
TEL 0944-56-7333

URL: <http://siranui.medics.jp>
E-mail: siranui2@lime.ocn.ne.jp

- くぬぎ薬局 〒837-0924 大牟田市歴木4-175
TEL(0944)41-1250 FAX 41-1251
- センター薬局 〒836-0851 大牟田市笹林町2-6-1
TEL(0944)41-4130 FAX 41-4131
- つばき薬局 〒836-0032 大牟田市新地町5-31
TEL(0944)41-5888 FAX 41-5887
- 松林堂薬局 〒861-0837 玉名郡南関町上長田638-5
TEL(0968)53-1151 FAX 53-1521
- 本社 〒836-0851 大牟田市笹林町2-6-1
TEL(0944)56-7333 FAX 56-7334

不知火メディクスの薬局では現在、薬剤師を募集中
薬剤師さん・薬学生をご紹介下さい!

大牟田市 小学校区別 友の会加入世帯率



読者の声

● 友の会だよりで「夏休み宿題お助け塾」を知りました。毎年、息子夫婦が子供に宿題させるのに頭を悩ませていたのですが、このお助け塾、楽しそうで良いなあ〜って！息子達に教えてあげようと思いました。

(吉野 浦様)

● すぐに消費税が10%になります。こんな面倒くさいやり方、納得いきません。食品まで10%にするなんておかしいです。

(佐賀市 三池様)

● 消費税増税前に葉書が(62円)残っていたので・・・出しました？

(久留米市 二田様)

● (前号の小物づくり班の記事を見て) 前略 中友明治支部の活動、興味深かったです。私も大好きで着物の端切れや縮緬(ちりめん)でいろいろ作っています。3cm角位の布も捨てられず箱にたくさんあるので、もう少しずつ処分しなくてはと思っています。私にとってはお宝でも子供にはボロ切れだから・・・そのくせ、海外に行く時はお土産に「和」のブローチやタペストリー等たくさんリクエストするので3ヶ月位前から作る親バカです。

(三池 島崎様)

● 季節外れの写真ですがきれいに咲いています。場所はどこでしょう？



実は、みさき病院の坂道から見た桜です。きれいでしたので送ってしまいました。実際は本当にきれいでした。平成最後でした。

(平成31年4月撮影)
(橋 松藤様)

※貴重なご意見・ご感想ありがとうございました。